

# 本日の給食

令和3年12月17日(金)  
二十四節気②(大雪)  
~12月21日まで

シーザー  
ドレッシング風

気仙沼産の  
紅ズワイ蟹を使用♪

トマトバジルソース



本日のおやつ



柿



0-3歳児  
柿ゼリー



4-5歳児  
柿

☆かにクリームフライ

☆添え野菜

(ロメインレタス・きゅうり・ミックスベジタブル)

☆豆乳コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

紅ズワイ蟹、フォンドオマール、魚肉  
オマール海老味噌、牛乳、豆乳

緑のお皿

玉ねぎ、ロメインレタス、きゅうり  
人参、コーン、グリーンピース  
バジル、トマト、大根葉

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

お米、クルトン

白のお皿

鶏がら、コンソメ、酒、みりん、醤油、砂糖  
塩、胡椒、パルメザンチーズ、生クリーム  
マヨネーズ、白ワイン、赤ワイン  
オリーブオイル、バター